

॥ श्रीगणेशायनमः ॥



थकट हो कि इस पुस्तकके अन्तर्गत कुण्ड, तडाग, सरिता सागर इत्यादि तीर्थोंमें नित्य और नैमित्तिक दोनों प्रकारके स्नानकी पूर्ण रीति कथन कीगयी है दोनों स्नानोंमें जो किंचित् मर्जनादिका अन्तर है वह भी स्पष्ट रूपसे दिखला दिया गया है, द्विजातियोंको उचित है, कि नित्य इसी विधिसे स्नान करें । जो लोग अवकाश के अभाव या परिश्रमके भयसे अथवा नदी तडाग इत्यादिके अमीप न होनेसे नित्य गृहमें ॐ गृहस्नान करते हैं उनको भी उचित है, कि ग्रहण, श्रावणी आदि नैमित्तिकस्नान, यज्ञोपवीत, विवाहादि संस्कारोंके समय 'संगलस्नान' तथा अन्य पापोंसे शुद्ध होनेके निमित्त 'प्रायश्चित्तिक' स्नान अवश्य इसी विधिसे करें ।

ॐ गृहस्नानकी विधि स्वामी हंसस्वरूपजी महाराज कृत त्रिकूटविलास भाग १ अध्याय ९ में देखलेना ।

स्नानविधिः

—०—

अब जानना चाहिये, कि विना स्नानके शारीरव शुद्धि नहीं होती और विना शरीर शुद्ध हुए सन्ध्यादि कर्म करना अयोग्य है इस कारण स्नान करना अति आवश्यक है ।

॥ याज्ञवल्क्यः ॥

अस्नात्वा नाचरेत्कर्म जपहोमादिक तथा । लालाखेदसमाकीर्णः शयनादुत्थितः पुमान् ॥ १ ॥ विद्यन्ते हि सुषुप्तस्थ इन्द्रियाणि सूदन्ति च । अंगानि समतां यान्ति चोत्तमान्यधमैः सह ॥ २ ॥ स्नानमृलाः क्रियाः सर्वाः स्मृतिश्रुत्युदिता नृणाम् । तस्मात्स्नानं निषेवेत श्रीपुष्याऽरोग्यवर्द्धनम् ॥ ३ ॥ गुणा दश स्नानपरस्थ साधो रूपं च तेजश्च बलं च शौचम् । आयुष्यमारोग्यमलोलुपत्वं दुःखघ्ननाशश्च यशश्च मेधा ॥ ४ ॥

टीका— शयनसे उठनेके पश्चात् मनुष्यका

शरीर लाला (लार) स्वेद (पसीना) इत्यादिसे मलिन होजाता है इस कारण बिना स्नान जप, होमादि क्रिया नहीं करे ॥ १ ॥ क्योंकि शयनके समय पसीना चरता है और इन्द्रियां सजती हैं अर्थात् वीर्यपातादि दोष होते रहते हैं एवम् उत्तम अंग अधम अंगोंके संग मिलते रहते हैं इस कारण स्नान करना उचित है ॥ २ ॥ श्रुति, स्मृति उक्त सर्व प्रकारकी क्रियाओंका मूल स्नान ही है इस कारण श्री, पुष्टि और आरोग्यताकी बढ़ानेवाली स्नानक्रिया अवश्य करनी चाहिये ॥ ३ ॥ स्नानसे १ रूप, २ तेज, ३ बल, ४ पवित्रता, ५ प्रायुष्य ६ आरोग्य, ७ धीरज, ८ दुःस्वप्ननाश, ९ यश और १० बुद्धि इन दशों गुणोंकी वृद्धि होती है ॥ ४ ॥

स्नानके सात भेद ।

॥ याज्ञवल्क्य ॥

मान्त्रं भौसं तथाऽग्नेयं वायव्यं दिव्य-
मेव च । वायुणं मानसं चैव सप्त स्नानान्य-
लुक्रमात् ॥ १ ॥ आपोहिष्ठादिभिः (मान्त्रं)
मृदालम्भञ्च (पार्थिवम्) । (आग्नेयं)

भस्मनास्नानं (वायव्यं) गौरजः स्मृतम् ॥ २ ॥
यत्तु सातपर्वर्षेण स्नानं त (दिव्य)
मुच्यते । (वारुणं) चावगाहंतु (मानस)
ह्यात्मचिन्तनम् ॥ ३ ॥

अर्थात् मान्त्र १, भौम २, आग्नेय ३, वायव्य
४, दिव्य ५, वारुण ६ और मानस ७ ये सात
प्रकारके स्नान हैं ॥ १ ॥ केवल (आपो-
हिष्ठादि) वेदमन्त्रसे जल लेकर जो अंगोंपर
छींटाजावे वह (मान्त्र) १, केवल मृत्तिका
शरीरमें मलकर शुद्ध करलिया जावे वह (भौम)
अथवा (पार्थिव) २, जो केवल भस्म
मलकर शुद्ध कियाजावे वह (आग्नेय)
३, जो गौँँ मार्गमें चलें और उनके खुरोंसे
रजःकण वायुमें उडकर शरीरपर पडें - उससे
शुद्ध होनेको (वायव्य) ४, ॥ २ ॥ सूर्यके
उदय रहतेहुए आकाशसे जो जल गिरे उससे

स्नान करनेको (दिव्य) ५, जलमें डूबकर स्नान करनेको (वारुण) ६ और आत्म-चित्तन द्वारा शुद्ध होनेको (मानस) ७, कहते हैं ॥ ३ ॥ जो लोग रोग, दुर्बलता, वृद्धता इत्यादिके कारण शीतकालमें प्रातःकाल जलमें डूबकर (वारुण) स्नान करनेको असमर्थ हैं वे मान्त्र, पार्थिव अथवा आग्नेय स्नान ही करलिया करें किन्तु जो नीरोग, पुष्ट, युवा और बली हैं उनको तो सदा जल ही से स्नान करना उचित है इस कारण जलसे स्नान करनेकी विधि पूर्णरीतिसे वर्णन की जाती है ।

● अथ स्नानम् ●

(नद्यादौ नित्यस्नानप्रयोगः)

कात्यायनपरिशिष्टसूत्रे— अथातो नित्यस्नानं नद्यादौ मृद्धोमयकुशतिलसु-मनसआहत्योदकान्तं गत्वा शुचौ देशे

स्थाप्य प्रक्षाल्य पाणिपादं कुशोपग्रहो
 वद्धशिखी यज्ञोपवीत्याचम्योरुः हीति
 तोयमामन्त्र्यावर्त्तयेद्येते शतमिति सुमि-
 त्रिया नऽङ्गुलपोञ्जलिनादाय दुर्मित्रियाऽ-
 इति द्वेष्ट्यं प्रति निषिञ्चेत् कटिम्बस्त्यूरू
 जये चरणौ करौ मृदा त्रिभिः प्रक्षाल्या-
 चम्य नमस्योदकमालभेदंगानि मृदेदं-
 विष्णुरिति सूर्याभिमुखो निमज्जेदा-
 पोऽञ्जस्मानिति स्नात्वोदिदाभ्यऽङ्गुल्युन्मज्य
 निमज्ज्योन्मज्याचम्य गोमयेन विलिपेन्मा-
 नस्तोकऽइति । ततोऽभिषिञ्चेदिमं मे
 वरुणेति चतसृभिर्मापऽउदुत्तमं मुञ्चन्त्वे-
 वभृथेत्यन्ते चैतस्त्रिमज्ज्योन्मज्याचम्य दर्भैः
 पावयेदापोहिष्ठेति तिसृभिरिदमापो हविष्म-
 तीर्दवीरापऽइति द्वाभ्यामपो देवा वृषदादिव
 शन्नो देवीरपाः रसमपो देवीः पुनन्तु मेति

नयमिश्रिचत्पतिर्मेत्योङ्कारेण व्याहृतिभिर्गा-
यन्वा चादावन्ते चान्तर्जलेऽघसर्पणान्निरा-
वतयेद् द्रुशदादिवायंगौरिति वा ज्यूचं श्राणा-
यासं वा सशिरसमोमेति वा विष्णोर्वा
स्मर्याम् ॥

अथ इत स्नानमें उक्त सुलके अनुसर सूत्रका अर्थ
करतेहुए स्नान विधिका वर्णन कियाजाता है ।

पवित्र शुद्ध मृत्तिका, गोमय (गोंवर), कुश, निल,
अक्षात, सुगन्ध पुष्प और भस्म लेकर तार्थनदपर जावे
फिर सूर्यके सम्मुख खड़ा होकर नीचे लिखे श्लोकोंसे तीर्थों
की प्रार्थना कर जलका संस्कार करे ।

॥ तीर्थ-प्रार्थना ॥

नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरैर्वन्दित-
दिव्यरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिञ्च ददासि
नित्यं भावानुसारेण सदा नराणाम् ॥ या
गतिर्योगयुक्तानां सुनीनामूर्ध्वरेतसाम् ।
सा गतिः सर्वजन्तूनां गौतमीतीरवासिनाम् ॥
पुष्कराद्यानि तीर्थानि गंगाद्याः सरितः

स्तथा । आगच्छन्तु पवित्राणि स्नानकाले
सदा सप्त ॥ त्वं राजा सर्वतीर्थानां त्वमेव
जगतः पिता । याचितं देहि मे तीर्थं तीर्थ-
राजं नमोस्तु ते ॥ अपामधिपतिस्त्वं च
तीर्थेषु वसतिस्तव । वरुणाय नमस्तुभ्यं
स्नानानुज्ञां प्रयच्छ मे ॥ अधिष्ठात्र्यश्च
तीर्थानां तीर्थेषु विचरन्ति याः । देवतास्ताः
प्रयच्छन्तु स्नानाज्ञां मम सर्वदा ॥ गङ्गे च
यमुने चैव गोदावरि सरस्वति । नर्मदे
सिन्धो कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

एवम्प्रकार प्रार्थना कर हाथ पैर धो आच-
मन कर नीचे लिखे मन्त्रसे स्नानका संकल्प करे

॥ स्नानसङ्कल्पमन्त्र ॥

ॐ अद्य पूर्वोच्चरित एवंगुणविशेषणविशिष्टायां
शुभपुण्यतिथौ मम आत्मनः श्रुतिस्मृतिपुराणो-
क्तफलप्राप्त्यर्थं मम इह जन्मानि जन्मान्तरे

वा कायिकवाचिकमानसिकसांसर्गिकज्ञाताज्ञात-
स्पर्शास्पर्शभुक्ताभुक्तपीतापोतादिसकलपातक-
निरासपूर्वकमासनभोजनशयनगमनादिष्वनृत-
भापणादिदोषनिरासद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थममु-
कतीर्थेस्नानमहं करिष्ये ।

एवम् संकल्प करे पीछे नंजलिमें जल लेकर नीचे लिखे
वेदमन्त्रसे तीर्थकार अभिमन्त्रण करे ।

तिर्थाभिमन्त्रणम्— ॐ उरु ५ हि राज्ञा
व्वरुणश्चकारसूर्याय पन्थामन्वेतवाऽउ । अप-
दे पादा प्रतिधातवे कर्तुतापवृत्ता हृदयाविविध-
श्चित् । नमोवर्णायाभिष्ठितोव्वरुणस्यपाशः
(शुक्ल यनु अ० ८ मं० २१)

एवम् प्रकार अभिमन्त्रणके पीछे दाहिने हाथकी अंगु-
लियोंसे दक्षिणावर्त्त तीन बार जलका नीचे लिखे मन्त्रसे
आवर्त्तन करे अर्थात् भूमावे ।

जलावर्त्तनम्— ॐ ये ते शतं द्रुणा ये महस्रं
यज्ञियाः पाशा वितता महान्तः । तेभिर्नो

अथ सवितोत विष्णुर्विश्वे सुञ्चन्तु मरुतः
स्वर्काः ॥ (सुलोक्त पा० सु०)

एवम् आवर्तन करे पीछे पूर्ण अंजलि में

ॐ सुमित्रियानऽपऽश्रोषधयः सन्तु । इस
मन्त्रसे जल लेकर फिर—

ॐ दुर्मित्रियास्तस्मै सन्तु योऽस्मान्देष्टु
यञ्चुवयन्दिष्मः ॥ (शुक्ल यजु० अ० ६ मंत्र १२)

इस मन्त्रको पढ़ शत्रुके नाराध करने वाम भागकी
ओर उस जलको तीर्थतटमें फैकदेवे तत्पश्चात् नीचे लिखे
मन्त्रोंसे मृत्तिका * अभिमन्त्रण कर शरीरमें लगावे ।

मृत्तिकाअभिमन्त्रण मन्त्र —

ॐ इदंविष्णुर्विचक्रमेत्रेधानिदधेपदम् । समूः

● मृत्तिकाके तीन भाग करे, प्रथम भाग वायें
हाथसे नाभिसे कटि तक, दूसरा भाग उसी
हाथसे कटिसे लेकर चरण तकके सब अंगोंमें और
तीसरे भाग दाहिने हाथ में लेकर नाभिसे ऊपर छाता
तकके सब अंगोंमें लेपन करे ।

दमस्यपाथंसुरे स्वाहा ॥ (य० अ० ५ मन्त्र १५)
 अश्वक्रांते रथक्रांते विष्णुक्रांते वसुन्धरे ।
 उद्धृतासि वराहेण कृष्णेन शतबाहुना १
 मृत्तिके ब्रह्म पूतासि काश्यपेनाभिवन्दिता
 नमस्ते संलोकानां वसुधारिणि सुव्रते २
 त्वया हतेन पापेन गच्छामि परसांगाते म ।
 मृत्तिके हर मे पापं यन्मया दुष्कृतं कृतम् ३

एवं प्रकार मृत्तिका लगाकर जलमें प्रवेश कर सूर्यके सम्मुख खड़े होकर नीचे लिखे मन्त्रसे हूँ लगा स्नान करे।

ॐ आपोऽअस्मान्मातरः शुन्धयन्तु घृतेन
 नो घृतप्वः पुनन्तु । विश्वं हि रिप्रमुवह-
 न्ति देवीरुदिदाभ्युः शुचिरापूतऽमि ।

(शु० य० अ० ४ मन्त्र २)

एव दो बार हूँ लगा तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रों से जल मिलेहुए गोवर (गोमय) को सूर्यके सम्मुख दिक्-
 खा अभिमन्त्रण कर अंगोंमें लगावे ।

गौमयाभिमंत्रणमंत्रः—

ॐ मानंस्तोकेतनयेमानऽ आयुषिमानो
गोषुमानो अश्वेषुरीरिषः । मानोव्वीरानरुद्रं
भामिनोव्वधीर्हविर्मन्तः सदमित्वाहवामहे

शु० य० अ० १६ म० १६

तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रसे भस्म लगावे ।

ॐ “प्रसद्यभस्मनायोनिमपश्चपृथिवीमग्ने ।

स ५ सृज्यमातृभिष्टुब्धयोतिमान पुन-

रासदः ॥ शु० य० अ० १२ मन्त्र ३८

क्षेपक (जलमिति भस्म, थलमिति भस्म,
व्योमेति भस्म । सर्वं हवा इदं भस्म । मन
एतानि चक्षूषि भस्मानीति ।

तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रोंसे अंगोंका मार्जन कर
सौम हो चुपचाप स्नान कर आचमन करे ।

ॐ “इमंमंत्ररुणं शुद्धीहेतुमद्यावमृडय ।

त्वामवस्युराचके ॥ शु० य० अ० २१ मंत्र १

ॐ “ तत्त्वायामिव ह्यणुव्वन्दमानस्तदा-
शास्तेयजमानो हविर्भिः । अहेडमानो वरु-
णो हवोद्व्युरुश ५ समानु आयुःप्रमोषीः ॥

शु० य० अ० २१ मन्त्र २.

ॐ “ त्वन्नो अग्ने वरुणस्य विद्वान्दे-
वस्य हेडो ऽ अवयासिसीशः । यजिष्ठो व-
हिनंतमः शोशुचानो विश्वादिषां ५ सिप्रमुमु-
ग्ध्यस्मत् ॥ शु० य० अ० २१ मन्त्र ३

ॐ “ सत्वेन्नो अग्नेवमो भवोतीनेदिष्ठो-
अस्याउषसो व्युष्टौ । अवयत्वनो वरुण ५
राणो वीहिमृडोक ५ सुहवोनएधि ॥

शु० य० अ० २१ मन्त्र ४

ॐ मापोमौषधीर्हि ५ सीर्च्चिर्गनोधाग्नोराज-
स्ततोच्चरुणानमुञ्च । यदाहुरेष्ट्याऽइतिच्चरु
शोतिशपांमहेततोच्चरुणानमुञ्च ॥

शुक्ल यजुर्वेद अध्याय ६ मन्त्र २२

“ ॐ उदुत्तमं चरुणाम्पाशमस्मदवाधमम्बि
मद्व्यम ५ श्रथाय । अथावयमादित्यब्रुतेत-
वानांगसोअदितयेस्याम ॥

शुक्ल यजुर्वेद अध्याय १२ मन्त्र १२

“ ॐ मुञ्चन्तुमाशपथ्यादथोवरुणयादुत ।
अथोयमस्यपङ्क्तिंशात्सर्वस्माद्देवकिल्बिषात् ॥

शू० य० अ० १२ मन्त्र ६०

“ ॐ अवमृथनिचुम्पुणानिचेरुसनिचुम्पु-
णः । अवदेवैदेवकृतमेनोयासिषमवमत्यैर्मत्यै

कृतम्पुरुषाद्यादेवस्पर्षाहि ॥

शु० य० अ० २ म० १८

एवम् प्रकार मौन स्नान और आचमनके पछे पुनः नीचे लिखे मन्त्रोंसे दर्भ कर्थाद्य हाथीसे मार्जन कर जलका स्पर्श करे ।

“ दर्भैर्मार्जनम् — आपोहिष्ठामयोभुव-
स्तानुज्जैदधातन । महेरणायचक्षसे ॥

शु० य० अ० ११ म० १०

ॐ “ योवः शिवतमोरसस्तस्यभाजयतेहनः ।
उशतीरिवमातरः । शु० य० अ० ११ मन्त्र ५१

“ ॐ तस्मात्त्रयंगमामवोयस्यक्षयायुजि-
वश्च । आपोजनयथाचनः ॥ शु० य० अ०

११ मन्त्र ५२

“ ॐ इदुमापुः प्रदहताद्यञ्चुसलंचयत् ।
यच्चाभिदुद्रोहानृत्यंचशोपेऽभोरुणम् । आ-

पामा तस्मादेनसः पवमानं श्वमुञ्चतु । शु०

अ० ६ मन्त्र १७

“ ॐ हविष्मतीरिमा आपो हविष्मा

आविवांसति । हविष्मा न्देवो अद्भ्वरो हवि-

ष्मा । अस्तु सूर्यः ॥ शु० य० अ० ६ मन्त्र २३

“ ॐ देवोरापोऽअयान्नपाद्यो वज्रुर्भिर्हविष्य-

इन्द्रियावान्मुदित्तमः । तन्देवेभ्यो देवताद-

त्तशुक्रपेभ्यो येषां भागस्थस्वाहा । शु० य०

अ० ६ मन्त्र २७

“ ॐ कार्ष्णिरसिसमुद्रस्य त्वात्तित्याऽउन्नयामि

समापो अद्भिरमृतसमोषधीभिरोषधीः ॥

शु० य० अ० ६ मन्त्र २८

“ ॐ अ॒रो॒द्दे॒वाम॒बु॒धं॒तो॒र॒गृ॒ष्ण॒न्तू॒र्ज॒श्र॒ती
 र॒ज॒स्त्र॒श्चि॒ता॒नाः । या॒भि॒र्मि॒त्रा॒व॒ष्णा॒व॒भ्य-
 वि॒च॒न्त्या॒भि॒स्त्रि॒म॒न॒य॒न्न॒त्य॒रा॒तीः ॥

शु० य० अ० १० मन्त्र १

“ ॐ ह्र॒प॒दा॒दि॒व॒सु॒मु॒च॒ानः॑ स्वि॒न्नः स्ना॒-
 तो॒म॒ला॒दि॒व । पु॒त॒म्प॒वि॒त्रे॒णो॒वा॒ज्य॒मा॒पः॑
 शु॒न्ध॒न्तु॒मै॒न॒सः॑ ॥ शु० य० अ० २० मन्त्र २०

“ ॐ श॒न्नो॒दे॒वो॒र॒भि॒ष्ट॒यऽ॒वा॒पो॒भ॒व॒न्तु॒पी॒त॒ये ।
 शं॒यो॒र॒भि॒स्र॒व॒न्तु॒नः॑ शु० य० अ० ३१ मन्त्र १२

“ ॐ अ॒पा॒ र॒स॒मु॒द्र॒य॒सः॑ स॒र्ये॒स॒न्तः॑ स॒मा-
 हि॒त॒सः॑ । अ॒पा॒ र॒स॒स्य॒यो॒र॒स॒स्तं॒त्रो॒गृ॒ह्णा-

भ्यु॒त्त॒म॒मु॒प॒या॒म॒गृ॒ही॒तो॒सी॒न्द्रा॒य॒त्वा॒जु॒ष्टं॒ग॒ह॒णा

म्येवतेपोनिरिन्द्रायत्वाजुष्टतमम् ॥

शु० य० अ० ६ मन्त्र ३

“ ॐ अगोदेवीरूपसृजमधुमतीर्युद्धमा-
यप्रजाम्यः । तासामास्थानादुज्जिहतामोषध-
यः सुपिप्पलाः ॥ य० य० अ० ११ मन्त्र ३८

“ ॐ पुनन्तुमापितरः सोम्यासः पुनन्तु-
मापितामहाः पुनन्तुप्रपितामहाः पवित्रेणा-
शतायुषा । पुनन्तुमापितामहाः पुनन्तुप्रपि-
तामहाः पवित्रेणाशतायुषा विश्वमायुर्व्यशनवै

शु० य० अ० १६ मन्त्र १७

“ ॐ अग्नत्रायू ऽपिपवसुमासुवोर्जु
मिषञ्चन । अग्रे बाधस्वदुच्छुनाम् ॥

य० अ० १९ मन्त्र ३८

“ ॐ पुनन्तुमादेवजनाः पुनन्तुमनसा

धियः । पुनन्तुविश्वं भूतानि जातवेदः
पुनीहि मां ॥ शु० य० अ० १६ मंत्र ३६

“ ॐ पवित्रेण पुनीहि मां शुक्रेण देवदीद्यत
अग्ने कृत्वा कतूरास्तु ॥ य० अ० १६ मन्त्र ४०

“ ॐ यत्ते पवित्रं मर्चिष्यग्ने विततं मन्तु
रा ब्रह्मतेन पुनातु मां । य० अ० १६ मं० ४१

“ ॐ पवमानसोऽग्रद्युनं पवित्रेण विच
र्षणिं । यं पोता सु पुनातु मां ॥ शु० य०
अ० १६ मन्त्र ४२

“ ॐ उभाभ्यान्देवसवितं पवित्रेण सवे
न च । माम्पुनीहि विश्वतः ॥ शु० य० अ०
१६ मन्त्र ४३

“ ॐ वैश्वदेवो पुनती देव्या गाद्यस्यामि मा-
वह्व्यस्तन्वो वीतपृष्ठाः तयामदस्तः सधमादेषु-

वय ५ रयामुपतयोरयुगाम् ॥ ” शु० य०

अ० १६ मन्त्र ४४

तत्पश्चात् कुश लेकर नीचे लिखे मन्त्रोंसे, मार्जन करे ।

ॐ क्षिपतिर्मा पुनातुष्वाक्पतिर्मापुनातुदे
वोमासवितापुनात्वच्छिद्रं पवित्रं सुसूर्य्यरवरु-
शिभिः । तस्यतेपवित्रपतेपवितपूतंरयुयत्का-
मः पुने तच्छकेयम शु० य० अ० ४ मन्त्र ४

ॐ पुनातु — इममेवरणरधी०

ॐ भूः पुनातु—तत्वा यामि ब्रह्मणा०

ॐ भुवः पुनातु—त्वन्नोअग्ने वरुणास्य

ऊ स्वः पुनातु—सत्त्वन्नो अग्नेऽ

ॐ महः पुनातु— मापोमौषधी०

ऊ जनः पुनातु—उदुत्तमंदरणा०

ऊ तपः पुनातु—मुञ्चन्तुमाशपथ्या०

ॐ सत्यं पुनातु—अवमृथनितुम्पुणा०

ऊ तत्सवितुर्व० (गायत्री) सर्वपुनातु०

ये सब मन्त्र पुनः १५ से १५ तक कथन
किये हुये देखने ।

एवं प्रकार रुच अंगोंको कुशसे मार्जन कर फिर अपामार्ग (चिचिरी) लेकर निम्न लिखित मन्त्रोंसे सर्वांगको तीनवार मार्जन करे

● अपामार्गेण मार्जनम्— अपाघमपु-
कित्विपमपकृत्यामपोरपः । अपामार्गत्वम-
स्मदपदुःष्वप्नयं सुव । य० अ० ३५ मं० ११

तत्पश्चात् दूर्वाका अँकुर लेकर तीन वार नाँचे लिखे मन्त्रसे सर्वांगको मार्जन करे ।

दूर्वांकुरणेमार्जनम्— ॐ काण्डात् का-
ण्डात्प्ररोहन्तीपरुषः परुषस्परि । एवानोदूर्वे-
प्रतनुसुहस्रेणशुतेनच ॥ य० अ० १३ मं० २०

तत्पश्चात् जलके भीतर डूब लगाकर अघमर्षण मन्त्रसे अघमर्षण करे ।

अघमर्षणमन्त्रः— ऋतञ्चसत्य ज्वाभि-
द्वा० ● फिर— ॐ द्रुपदादिवसुसुचान०

देखो वैदिक सन्ध्याविधि (पृष्ठ १-)

● अपामार्गैस्तथा दूर्वाभिर्मार्जनम् आवश्यकदि
नैमित्तिक स्नाने कुर्यान्न तु नित्य स्नाने ॥

तीनवार पढ़े अथवा प्राणायाम मन्त्र तीन बार पढ़े अथवा केवल ओंकार मन्त्र तीन बार पढ़े उक्त प्रकार मार्जन-अथमर्षण इत्यादिको समाप्त कर स्नान पूर्ण कर शेषशायी बिष्णु-भगवान्का मानसिक ध्यान करे ।

अब-स्नानके साथ जो तर्पण विधि अर्थात् स्नानांगतर्पण है उसे नीचे लिखे मन्त्रोंसे करे ।

स्नानांगतर्पणम्— ॐ ब्रह्मादयोदेवास्तु

प्यन्ताम् ।

ॐ भूर्देवास्तु० ॐ भुवर्देवास्तु०

ॐ स्वर्देवास्तु ॐ भूर्भुवः स्वर्देवास्तु०

ॐ सनकादिद्वैपायनादय ऋषयस्तुप्यन्ताम्

ॐ भूर्ऋषयस्तु० ॐ भुवर्ऋषयस्तु०

ॐ स्वऋषयस्तु० ॐ भूर्भुवः स्वऋषयस्तु०

ॐ कव्यवाङ्मनसादयः पितरस्तुप्यन्ताम् ।

ॐ भूः पितरस्तु० ॐ भुवः पितरस्तु०

ॐ स्वः पितरस्तु० ॐ भूर्भुवः स्वः पितरस्तु०

* देखो वैदिक सन्ध्याविधि ।

तत्पश्चात् आचमन कर सद्य होकर नीचे लिखे मन्त्रोंसे यक्ष तर्पण करे ।

यक्षतर्पणम्— यन्मयादूषितं तोयं शारीर मल संभवात् । तस्य पापस्य शुद्ध्यर्थं यक्षै तत्ते तिलोदकम् ॥ इस मंत्रसे तिल मिलीहुये जलको तीर्थ तटमें फेंकदेवे ।

तत्पश्चात् अपने दक्षिण भागमें शिखाका अग्रभाग निष्पीडन कर उस जलसे लतादि स्थित पितरोंका तर्पण नीचे लिखे मन्त्रसे करे लतादिकेषु शिखोदक त्यागः—

“लतागुल्मेषु वृक्षेषु पितरो ये व्यवस्थिताः ।

ते सर्वे तृप्तिमाप्नान्तु मयोत्सृष्टैः शिखोदकैः ॥”

एवम् प्रकार तर्पण कर पीछे धौत वस्त्र धारण कर भस्म लगा गृहको गमन करे ।

इति नित्य स्नानविधि प्रयोगः

पुस्तक मिलनेका पत —

मैनेजर त्रिकुटी महल

मुजफ्फर (विहार)

